

I henhold til rygepolitikken skal der være tilgængelige og gratis tilbud om støtte til rygestop i regionen.

Koncern HR har kortlagt regionens eksisterende tilbud, der har vist, at følgende hospitaler har etableret rygestoptilbud for de ansatte: Hospitalsenheden Vest, Regionshospitalet Horsens, Brædstrup, Odder, Regionshospitalet Viborg, Skive, Kjellerup og Århus Universitetshospital, Århus Sygehus. Desuden er der indenfor Psykiatri og Social etableret tilbud i Distrikt Øst.

De medarbejdere/arbejdspladser, der ikke aktuelt er omfattet af et af de eksisterende tilbud, anbefales af økonomiske og geografiske hensyn at anvende apotekernes tilbud om rygestop. Apotekerne har i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og Kræftens Bekæmpelse udarbejdet rygestopkurser, der tilbydes alle borgere, herunder regionsansatte i Region Midtjylland. Kurserne foregår i grupper og koster ca. 250 kr. pr. deltager (2007 priser). Alternativt kan der tilbydes individuel rygestopvejledning, der koster ca. 300 kr. pr. deltager (2007 priser).

Tilmelding til rygestopkurser/-vejledning kan ske til det lokale apotek og sker efter "først-til-mølle" princippet. Nærmere information kan hentes ved henvendelse til lokalt apotek.

Udgifterne til medarbejderes (gratis) deltagelse i rygestopkurser vil skulle finansieres af de lokale arbejdspladser. De nærmere rammer omkring medarbejderes deltagelse i rygestopkurserne afklares lokalt.

Spørgsmål vedr. selve rygepolitikken og om lov om røgfri miljøer kan rettes til Nina Skarum, Koncern HR, (telefon 87 28 55 01 eller nina.skarum@rm.stab.dk).

Spørgsmål vedr. rygestopkurser kan rettes til uddannelseskonsulent Rikke Willemoes, Koncern HR, Efter- og Videreuddannelse (telefon 87 28 56 41 eller rikke.willemoes@stab.rm.dk).