

Program

1. lektion – torsdag d. 8. marts 2012
Introduktion
Præsentation af kursusleder og deltagere
v. Maria Lund
2. lektion – torsdag d. 15. marts 2012
Hvad er Angst & OCD – symptomer og årsager
Medicinsk behandling
v. Maria Lund
3. lektion – torsdag d. 22. marts 2012
Psykologisk behandling med vægt på kognitiv adfærdsterapi
v. psykolog Ulrik Bøttern
4. lektion – torsdag d. 29. marts 2012
Hvordan kommer man videre, når man lider af Angst & OCD?
v. Kirsten Neigaard, OCD-ramt
5. lektion – torsdag d. 12. april 2012
Sociale tilbud og sociale rettigheder
v. socialrådgiver Annette Mortensen
6. lektion – torsdag d. 19. april 2012
Opsamling og afslutning
v. Maria Lund

Evt. afbud til Maria Lund på sms til 3069 7147

Kursusleder: Maria Lund, sygeplejerske og klinisk underviser,
Regionspsykiatrien Viborg

Tidspunkt: Torsdage kl. 17 - 19

Sted: Regionspsykiatrien Viborg, Psykiatriens Kursuslokaler, lokale 3,
LI. Sct. Mikkelsgade 28, 8800 Viborg