

Program

1. lektion – tirsdag d. 6. marts 2012
Velkomst, præsentation og introduktion
Hvad er depression?
- symptomer og årsager
v. Margrethe Toft Nygaard
2. lektion – tirsdag d. 13. marts 2012
Del 1. Gennemgang af medicinsk behandling
v. Margrethe Toft Nygaard og overlæge Per Steinø
Del 2. Sociale muligheder og rettigheder
v. socialrådgiver Ann Berg
3. lektion – tirsdag d. 20. marts 2012
Hvordan er det at have en depression, og hvordan er det at være pårørende?
- vi sætter fokus på samspillet mellem den pårørende og den deprimerede
v. Margrethe Toft Nygaard
4. lektion – tirsdag d. 27. marts 2012
Forskellige behandlingsmuligheder samt kognitive redskaber og øvelser,
man kan bruge fremover
v. Margrethe Toft Nygaard
5. lektion – tirsdag d. 10. april 2012
Hvordan opleves en depression – og hvordan kommer man videre?
– en personlig historie
v. tidligere depressionsramt Susanne Ruby Jespersen
6. lektion – tirsdag d. 17. april 2012
Opsamling og afslutning
Tilbagefaldsforebyggelse
v. Margrethe Toft Nygaard

Kursusleder: Sygeplejerske Margrethe Toft Nygaard,
Regionspsykiatrien Vest, Holstebro

Tidspunkt: Tirsdage kl. 16.30-18.30

Sted: Regionspsykiatrien Holstebro, Indgang P, 1. sal, Biblioteket,
Lægårdvej 12, 7500 Holstebro