

### Program

1. lektion – onsdag d. 14. marts 2012  
Velkomst, præsentation og introduktion  
v. Bjarne Yde
2. lektion – onsdag d. 21. marts 2012  
Hvad er bipolar affektiv sindslidelse?  
- symptomer, årsager og tegn  
Medicinsk behandling  
v. distriktssygeplejerske Ole Arnbak
3. lektion – onsdag d. 28. marts 2012  
Kognitiv behandling med særlig fokus på:  
- tilbagefaldsforebyggelse  
- faresignaler  
- mestring af sygdommen og dagligdagen  
v. distriktssygeplejerske Ole Arnbak
4. lektion – onsdag d. 11. april 2012  
Sociale rettigheder og sociale muligheder  
v. socialrådgiver Lene Sandermoen
5. lektion – onsdag d. 18. april 2012  
Hvordan opleves en manio-depressiv sygdom – og hvordan kommer man videre?  
- en personlig historie  
v. Niels Møller Espersen, Rødding
6. lektion – onsdag d. 25. april 2012  
Familieliv – manio-depressiv sygdom i familien  
Opsamling og afslutning  
v. Bjarne Yde

Evt. afbud til:

- o Bjarne Yde, tlf. 3062 1687 – e-mail: [bjarne.yde@ps.rm.dk](mailto:bjarne.yde@ps.rm.dk)

Kursusleder: Bjarne Yde, PsykInfo Midt, Skovagervej 2, 8240 Risskov

Tidspunkt: Onsdage kl. 16 – 18

Sted: Regionspsykiatrien Vest, Herning, Indkørsel Ø1 (fra Skolegade),  
Distriktspsykiatrien, Indgang P, 1. sal, Konferencerummet, 7400 Herning