

Program

1. lektion – mandag d. 5. marts 2012
Velkomst, præsentation og introduktion
v. Pernille Haunsvig
2. lektion – mandag d. 12. marts 2012
Hvad er bipolar affektiv sindslidelse?
- symptomer, årsager og tegn
Medicinsk behandling
v. Pernille Haunsvig
3. lektion – mandag d. 19. marts 2012
Psykoterapi – herunder kognitiv terapi
- hvad består denne behandlingsform af, og hvorledes anvendes den?
v. psykolog Charlotte Kjeldbjerg
4. lektion – mandag d. 26. marts 2012
Hvordan opleves det at leve med en manio-depressiv sygdom – og hvordan kommer man videre?
- en personlig historie
v. brugerlærer Hanne Nielsen, Holstebro
5. lektion – mandag d. 2. april 2012
Sociale muligheder og rettigheder
v. socialrådgiver Annette Mortensen
6. lektion – mandag d. 16. april 2012
Stress, sorg, krise og belastninger
Familieliv – manio-depressiv sygdom i familien
Opsamling og afslutning
v. Pernille Haunsvig

Evt. afbud til Pernille Haunsvig, tlf. 7847 4133

Kursusleder: Pernille Haunsvig, afdelingssygeplejerske
Regionspsykiatrien Viborg, Sengeafsnit for Intensiv Behandling og
Observation, 3. etage

Tidspunkt: Mandage kl. 16 - 18

Sted: Psykiatriens Uddannelseslokaler, lokale 3,
LI. Sct. Mikkelsgade 28, Viborg