

# PSYKIATRISKOLEVEST

*- den murstensløse skole*

## Opgaver & Organisering

**Kurser for  
psykiatribrugere  
og pårørende**

**Landsindsatsen  
mod Angst  
og Depression**

**Weekendseminar  
og netværksgrupper  
for pårørende**

## FORORD

Psykiatriskole Vest blev etableret i Region Midtjylland, Distrikt Vest pr. 1. januar 2007.

Selv om distriktsinddelingen pr. 31. december 2008 blev ophævet, er skolens geografiske funktionsområde fortsat det gamle Distrikt Vest. Det vil med andre ord sige Regionspsykiatrierne i Herning, Holstebro, Skive og Viborg, der dækker Herning, Holstebro, Ikast-Brande, Lemvig, Ringkøbing-Skjern, Skive, Struer og Viborg Kommune.

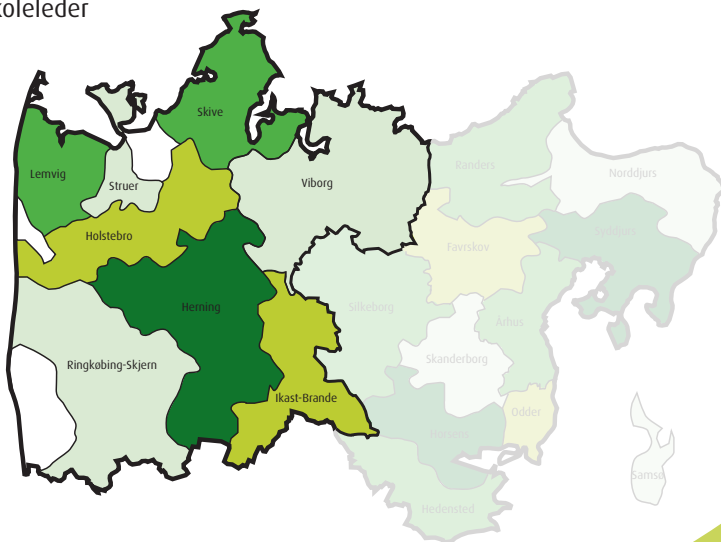
Skolens primære ansvar er at udbyde tilbud om undervisning til brugere og pårørende – dels gennem psykoedukationskurser inden for en række diagnosegrupper, og dels gennem et samarbejde med de 8 kommuner om et årligt weekendseminar med efterfølgende netværksgrupper for pårørende.

Samtidig er der et tæt samarbejde med distriktets 8 kommuner - dels om folkeoplysning og dels om undervisning af forskellige professionelle faggrupper i psykiatriske emner.

Etableringen af Psykiatriskole Vest er et udtryk for Psykiatrien i Region Midtjyllands prioritering af og ønske om fokus på undervisning, oplysning og samarbejde med det omgivende samfund.

November 2009

Bjarne Yde  
Psykiatriskoleleder



# PSYKIATRISKOLE VEST - ORGANISERING

Administrationschef for Psykiatri og Social

Leder og Bestyrelse

STYREGRUPPER



## Skolens opgaver

- Psykoedukationskurser for brugere og pårørende
- Weekendseminar og netværksgrupper for pårørende
- Folkeoplysning
- Kurser for eksterne faggrupper

# SKOLENS OPGAVER



## Undervisning af brugere og pårørende

Undervisning af brugere og pårørende skal grundlæggende ses som en del af regionspsykiatriens behandlingsforpligtelse og skal derfor prioriteres nøje i samarbejde med regionspsykiatriens enheder.

For at opfylde skolens målsætning om høj kvantitet og kvalitet, synlighed, lokal forankring og fleksibilitet, lægges der vægt på:

- at tilbyde en bred vifte af psykoedukationskurser, der rummer de fleste af de diagnosegrupper, der er fremherskende inden for psykiatrien. Her tænkes der primært på skizofreni, depression, personlighedsforstyrrelser, maniodepressiv lidelse, angst & OCD samt ADHD
- rekruttering af undervisere fra regionspsykiatriens egne rækker. Derved sikres, at skolens undervisere har de bedst mulige kliniske og pædagogiske kompetencer.
- at lave tilbud, der forgår lokalt. Der laves en geografisk spredning af kurserne, så der tilbydes undervisning i Herning, Holstebro, Skive, Skjern og Viborg.
- at arrangere et årligt weekendseminar for pårørende med fokus på både undervisning og vidensdeling
- organisering af dannelse af netværksgrupper for de pårørende, der deltager i weekendseminaret
- udbygning af skolens synlighed og tilgængelighed, f.eks. i form af åben rådgivning, betjeningsvenlig hjemmeside og inddragelse af de lokale medier.
- at have en eksperimenterende holdning til kvalitetsudvikling, f.eks.
  - flerfamiliegrupper
  - anvendelse af brugerlærere som undervisere
  - brug af pårørende som ressourcepersoner
  - særligt fokus på børn og unge af forældre med psykiske lidelser
- at foretage en omfattende løbende evaluering af skolens ydelser til brug i forbindelse med såvel dokumentation og kvalitetsudvikling
- inddragelse af de lokale bruger- & pårørendeorganisationer i videst mulig omfang
- at have en grundlæggende indstilling og vilje til dels at agere i gråzonerne for det traditionelle samarbejde og dels at det er muligt at realisere gode ideer.

## Oplysningskampagner

Der lægges vægt på denne opgave, fordi Region Midtjylland har påtaget sig et ansvar for at gennemføre Psykiatridens landsdækkende kampagner "Landsindsatsen mod Depression" og "Landsindsatsen mod Angst".

Der tilstræbes at sætte fokus på en bred vifte af psykiatriske diagnoser og problemstillinger. Dette gøres blandt andet ved at lave arrangementer, der rummer en blanding af psykiatrifaglig formidling og personlige historier, bl.a. fortalt af kendte personer.



Ideen bag disse kampagner er, at der for det første er brug for almindelig folkeoplysning. Men for det andet findes der talrige professionelle faggrupper i både offentligt og privat regi, der har brug for psykiatrifaglig opkvalificering.

Oplysningskampagnerne baseres på et direkte og formaliseret samarbejde mellem Psykiatriskolen og hver af de 8 kommuner.

## Folkeoplysning

Der gennemføres løbende og i samarbejde med kommunerne samt bruger- & pårørendeorganisationerne folkeoplysningsarrangementer, der er åbne for offentligheden.

## Kurser for eksterne faggrupper

Er ligesom folkeoplysning baseret på et samarbejde med kommunerne.

Den grundlæggende idé er at højne viden og forståelse samt bidrage til forbedring af praksis hos faggrupper, der møder psykiatriske problemstillinger i deres arbejde – men som ikke har psykiatrisk ekspertise. Her tænkes bl.a. på:

- Sagsbehandlere, jobkonsulenter m.v.
- Folkeskoler, efterskoler og ungdomsuddannelser
- De forskellige sociale og sundhedsfaglige uddannelser
- Virksomhedsledere, personalechefer, tillidsrepræsentanter m.m. fra både offentlige og private virksomheder
- Boligforeninger
- Non-profit organisationer

# SKOLENS ORGANISERING

Psykiatriskole Vest er organiseret som en selvstændig enhed med en leder, en bestyrelse samt en række styregrupper, der dannes sammen med de 8 kommuner. Skolens leder referer til Administrationschefen for Psykiatri og Social.

## **Vedr. ledelse**

Skolens leder har det daglige ansvar for, at de primære opgaver bliver løst, herunder:

- Organisering af undervisnings- og oplysningsaktiviteter
- Rekruttering af undervisere og foredragsholdere
- Generel kvalitetssikring
- Samarbejde med regionspsykiatrien, kommunerne, bestyrelsen samt bruger- & pårørendeorganisationer
- Økonomistyring

## **Vedr. bestyrelse**

Bestyrelsen sammensættes af repræsentanter fra de vigtigste interessegrupper:

- Den regionale psykiatri – de fire afdelingsledelser
- Den kommunale psykiatri – en psykiatrichef fra 3 af de 8 kommuner

- Pårørendeorganisationerne – en repræsentant fra både SIND og Landsforeningen Bedre Psykiatri

Desuden er skolens leder medlem af bestyrelsen

## **Bestyrelsens vigtigste opgaver er:**

- at medvirke til at sikre, at de primære opgaver løses med størst mulig kvalitet
- at træffe beslutninger vedr. såvel principielle som konkrete dele af skolens drift
- at være en del af skolens ansigt udadtil
- at sikre, at skolen og dens tilbud gøres kendt

## **Vedr. styregrupper**

Der nedsættes formaliserede styregrupper i samarbejde med de enkelte kommuner eller sammenslutninger af kommuner.

Styregrupperne har repræsentation fra Psykiatriskolen og den eller de involverede kommuner, og de er ansvarlige for:

- at udarbejde en plan for folkeoplysning og anden faglig undervisning i kommunen
- at skabe de nødvendige rammer for, at planerne kan føres ud i livet

Styregrupperne baseres i høj grad på kommunernes individuelle ønsker og interesser og kan principielt foregå på 4 niveauer:

- 1.** Psykiatriskolen organiserer og udfører alle aktiviteter. Kommunen betaler udgifterne.
- 2.** Psykiatriskolen hjælper kommunen med at organisere – men kommunen udfører aktiviteterne selv.
- 3.** Psykiatriskolen rådgiver kommunen i forhold til hensigtsmæssige fokusområder, organisering m.v. – men kommunen organiserer og udfører aktiviteterne selv.
- 4.** Kommunen står for det hele selv – der kan muligvis være en begrænset rådgivning fra Psykiatriskolen.

Det vil til enhver tid være den enkelte kommune, der afgør, på hvilket niveau, samarbejdet skal foregå.



# SKOLENS FINANSIERING

Skolens budget baseres på udgifter til:

- Løn til ansatte
- Køb af undervisnings- og foredragsydelse
- Finansiering af weekendseminar for pårørende
- Annoncering, tryksager, hjemmeside, kurser for undervisere i forbindelse med bruger-/pårørendeundervisning
- folkeoplysningsaktiviteter

det vil samtidig sige, at der opereres med en finansieringsmodel, hvor Psykiatriskolen enten frikøber undervisere fra de respektive enheder i regionspsykiatrien eller selv honorerer underviserne direkte.



# PSYKIATRISKOLEVEST

*- den murstensløse skole*

v/ Bjarne Yde

Søndersøparken 1, 8800 Viborg | Tlf.: 8728 4214 | Mobil: 3062 1687

E-mail: [bjarne.yde@ps.rm.dk](mailto:bjarne.yde@ps.rm.dk) | [www.psykiatriskolevest.dk](http://www.psykiatriskolevest.dk)