



# VÆK MED VANEDANNENDE MEDICIN

Information til patienterne

I Region Midtjylland arbejder Medicinteamet med at nedbringe forbruget af vanedannende medicin (sovemedicin og beroligende medicin).

### Hvorfor?

- For at begrænse et unødvendigt forbrug af vanedannende medicin
- For at leve op til Sundhedsstyrelsens vejledning af 8. juni 2007 om ordination af sovemedicin og beroligende medicin, hvoraf det bl.a. fremgår:

**Sovemedicin bør kun bruges i 1 – 2 uger og beroligende medicin kun i 4 uger. Herefter skal behandlingen vurderes nærmere sammen med lægen.**

### **Hvordan skal det foregå?**

- Receptfornyelse på sovemedicin og beroligende medicin kan kun ske ved, at du møder personligt frem i konsultationen. Her skal du og lægen drøfte dit fremtidige behov.
- Husk at bestille tid til en konsultation, inden du løber tør for medicinen (aftales allerbedst fra gang til gang).
- Receptfornyelse på sovemedicin og beroligende medicin kan kun ske hos din egen læge og ikke hos andre læger. Hold derfor øje med, hvornår din læge holder ferie, og hvornår klinikken ellers er lukket.

### **Langtidsvirkninger af vanedannende medicin er:**

- Svimmelhed og dødsighed, der medfører, at du kan falde.
- Hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær, forvirring og falsk demens.
- Abstinenser specielt i form af uro, angst og søvnløshed.

## Præparater der er omfattet

Alopam	Imovane	Risolid
Alprazolam	Imozop	Rivotril
Alprox	Klopoxid	Ronal
Apodorm	Lexotan	Sonata
Apozepam	Lorabenz	Stesolid
Atarax	Mogadon	Stilnoct
Bromam	Nimadorm	Tafil
Buspar	Nitrazepam	Temesta
Buspiron	Noctamide	Triazolam
Diazepam	Oxabenz	Valaxona
Flunipam	Oxapax	Valium
Flunitrazepam	Pacisyn	Zolpidem
Frisium	Pronoctan	Zonoct
Halcion		Zopiclon
Hexalid		Zopiclone
Imoclone		Zopiklon